



# PLANNING 2025/2026

REPRISE DES LE 8 SEPTEMBRE  
STUDIO 1

COURS ESSAI GRATUIT  
ET  
SUR INSCRIPTION  
AU  
0622384887

## LUNDI

- cours particuliers
- répétitions sur demandes

17h30 - 18h30  
hip hop all styles dès 8 ans

18h30 - 19h30  
hip hop all styles  
ados/adultes

19h30 - 20h30  
salsa 2

20h30 - 21h30  
salsa 1

## MARDI

9h30 - 10h15  
Gym phisio

10h30 - 11h30  
Gym phisio

17h15 - 18h  
Jardin d'éveil  $\frac{3}{4}$  ans

18h - 19h30  
Cabaret/French Cancan  
enfants/ados

19h30 - 21h  
Modern'jazz

21h - 22h30  
Bachata

## MERCREDI

10h - 11h  
Hip Hop baby 4/6 ans

11h - 12h  
Hip Hop 7/9 ans

14h - 15h  
Hip Hop dès 10 ans

15h - 16h30  
Hip Hop ado/adulte

16h30 - 17h30  
Hip Hop afro

17h30 - 18h30  
Renforcement musculaire

18h30 - 19h30  
Zumba

19h30 - 20h30  
Pilâtes  
(en salle bien-être)

19h30 - 20h30  
Rock'n Roll 2

20h30 - 21h30  
Rock'n Roll 1

## JEUDI

9h45 - 10h30  
Gym physio

17h00 - 18h00 **NEW**  
Urban contemporain  
Enfants dès 8 ans

18h - 19h **NEW**  
Raggae enf dès 8 ans

19h - 20h15  
Raggae ados/adultes

20h15 - 21h30  
Urban contemporain

## VENDREDI

17h30 - 18h30  
classique initiation dès 8 ans

18h30 - 19h30  
Modern'jazz initiation dès 8 ans

19h30 - 20h45  
dances orientale

## SAMEDI

9h30 - 10h15  
Dances Eveil  $\frac{3}{4}$  ans

10h15 - 11h15  
découverte classique  
5/6 ans

11h30 - 12h30  
découverte modern'jazz  
5/6 ans