

PLANNING STUDIO 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09H-10H		9H30 - 10H15 GYM PHYSIO PERFECT	9H00 - 10H00 FIT'N'FORM	9H30 - 10H15 GYM PHYSIO PERFECT		9H30 - 10H15 JARDIN D'ÉVEIL (3/4 ans)
10H-11H	10H00 - 11H00 FIT'N'FORM	10H30 - 11H15 GYM PHYSIO PERFECT	10H00 - 11H00 HIP HOP Baby (dès 4 ans)	10H30 - 11H15 GYM PHYSIO PERFECT		10H15 - 11H15 Découverte CLASSIQUE (5 ans +)
11H-12H		11H30 - 12H15 GYM PHYSIO PERFECT	11H00 - 12H00 HIP HOP (dès 7 ans)			11H30 - 12H30 Découverte MODERN'JAZZ (5 ans +)
12H-13H		12H15 - 13H15 YIN FLOW YOGA				12H30 - 14H00 CLASSIQUE Moyen/avancé
13H-14H						
14H-15H			14H00 - 15H30 HIP HOP Ados			
15H-16H			15H30 - 16H30 TIK TOK (dès 9 ans)			
16H-17H			16H30 - 17H30 HIP HOP (dès 10 ans)			
17H-18H	17H30 - 18H30 ROCK SAUTE Enfant	17H30 - 18H30 BREAK DANCE (dès 8 ans)		17H30 - 18H30 MODERN'DANCE CLIP VIDEO	17H30 - 18H30 ATELIER Parent/enfant 8+	
18H-19H	18H30 - 19H30 PILATES	18H30 - 19H30 BREAK DANCE Ados/Adultes	18H30 - 19H30 CLAQUETTE Débutant	18H30 - 19H30 CABARET (dès 16 ans)	18H30 - 19H30 RAGGA DANCE HALL	
19H-20H	19H30 - 20H30 SALSA 2	19H30 - 20H30 PILATES	19H30 - 21H00 MODERN'JAZZ Moyen avancé	19H30 - 20H30 ZUMBA	19H30 - 21H00 URBAN CONTEMPORAIN	
20H-21H	20H30 - 21H30 SALSA 1			20H30 - 21H30 MODERN'JAZZ Adultes		